

Maneras de Monitorear el Corazón de su Bebé Durante el Parto

Se le llama "parto" debido a una buena razón. ¡El parto consiste de mucho esfuerzo, no sólo de su parte, sino también de parte de su bebé! Con el fin de supervisar que su bebé esté tolerando dicho esfuerzo, su corazón puede ser monitoreado durante el parto a través de aparatos especiales. Esto se llama monitoreo de frecuencia cardiaca fetal. El entender las técnicas que pueden ser utilizadas, puede informarle sobre lo que pasará y le ayudará a tomar decisiones apropiadas tanto para Ud. como para su bebé.

¿Por qué se lleva a cabo el monitoreo de frecuencia cardiaca fetal?

El monitoreo de frecuencia cardiaca fetal le informa a los proveedores de atención médica sobre la condición de su bebé durante el parto y el nacimiento. Algunos cambios de frecuencia cardiaca pueden indicar que su bebé está bajo estrés o que está teniendo dificultades. El monitoreo de frecuencia cardiaca fetal no previene que se presenten problemas, pero les informa a los proveedores de atención médica que existen dificultades para que intervengan con rapidez.

¿Cuáles técnicas son utilizadas para el monitoreo de frecuencia cardiaca fetal?

Existen varias técnicas que pueden ser utilizadas:

- **La auscultación:** En esta técnica, el médico escucha el latido del corazón del bebé a tiempos establecidos durante el parto. Existen dos maneras de escuchar:
 - Con un fetoscopio, semejante a un estetoscopio, el cual es presionado en su abdomen

- Con un aparato Doppler, el cual también es presionado contra su abdomen. El aparato usa un tipo de ultrasonido para convertir ondas de sonido en señales del corazón de su bebé que tanto usted como su proveedor de atención médica podrán escuchar.

El monitoreo de frecuencia cardiaca fetal le informa a los proveedores de atención médica sobre la condición de su bebé durante el parto y el nacimiento.

Esta es una técnica no invasiva, la cual no presenta de ningún riesgo.

- **Monitoreo electrónico fetal:** Este método usa aparatos especiales para observar como el corazón de su bebé responde a las contracciones de su útero. Existen dos técnicas para realizar este método:
 - **Monitoreo externo** — En este método el proveedor de atención médica coloca una jalea conductiva en su abdomen y le coloca un par de cinturones. Uno de los cinturones tiene un aparato electrónico



Maneras de Monitorear el Corazón de su Bebé Durante el Parto

el cual percibe el latido del corazón de su bebé y lo registra en un papel. El segundo cinturón tiene un indicador de presión el cual observa la frecuencia de sus contracciones. En conjunto, los dos tipos de información demuestran el nivel en que su bebé está tolerando el estrés de sus contracciones. Este examen se lleva a cabo sobre la piel y no es invasivo. Dicho método no presenta ningún riesgo para usted o para su bebé.

La frecuencia o patrones cardiacos fetales anormales no necesariamente significan que su bebé está bajo estrés.

– **Monitoreo interno** — En este método, se inserta un aparato pequeño en su vagina, a través del cuello uterino y es colocado en el cuero cabelludo de su bebé. Un cable es colocado en su muslo y conectado a un monitor cardiaco. El monitoreo interno sólo puede ser utilizado después de que la bolsa de líquido amniótico se haya roto y su cuello uterino se haya dilatado lo suficiente. Normalmente, es utilizado cuando el monitoreo externo no funciona apropiadamente. Con el monitoreo interno, existe un riesgo ligero de infección y de moretones en el cuero cabelludo del feto.

Comunicándose con su proveedor de atención médica

Es común que la frecuencia cardiaca fetal disminuya un poco durante una contracción. Esto es debido a que la compresión causada por la contracción reduce brevemente el flujo sanguíneo de la placenta al bebé. Pero una vez que la contracción cese, la frecuencia cardiaca de su bebé debe recobrase rápidamente.

La frecuencia o patrones cardiacos fetales anormales no necesariamente significan que su bebé está bajo estrés. Pero le informarán a su proveedor de atención médica que es necesario tomar otro paso con el fin de asegurarse del bienestar de su bebé.

Los proveedores de atención médica tienen opiniones variadas sobre cuales métodos de monitoreo cardiaco fetal deben usar y el momento en el que deben usarlo. Hable con su médico para decidir cual es el más apropiado para Ud. De esta manera, pueden crear un plan con el que ambos se sientan cómodos para traer a su bebé seguramente a este mundo.

Fuentes Informativas

- El Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer
<http://womenshealth.gov/pregnancy>
- Colegio Americano de Obstétricos y Ginecólogos
www.acog.org
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov